

**La Réflexothérapie –
Pour le développement physique, mental et émotionnel
optimal de votre enfant**



Cabinet Muriel Fassora
Réflexothérapeute agréée ASCA-RME
Spécialisation périnatale et pédiatrique

Muriel Fassora, Associée-gérante
Centre Thérapeutique de la Côte Sàrl
Rte de la Vallée 9 – 1^{er} étage
CH-1180 Rolle

Parking gratuit à disposition

Consultations sur rdv

Tél. 078 860 69 83
Email : info@murielfassora.ch
www.murielfassora.ch

Réflexothérapie Enfants



Optimise la santé de vos enfants



**Muriel Fassora, Réflexothérapeute
agréée ASCA-RME**

Réflexologie pédiatrique, périnatale et générale
Instructrice en Massage pour Bébé certifiée IAIM
Instructrice en Massage école certifiée MISA
Aromathérapeute diplômée

Votre enfant se développe très vite

A chaque âge, votre enfant développe de nouvelles compétences et connaissances, sur tous les plans :

- **Physique** : croissance
- **Perception, cognition** : apprentissage, mémoire
- **Emotionnel et social** : lien aux autres
- **Communication, langage**
- **Moteur et sensoriel**
- **Concept de soi, identité**

La réflexothérapie soutient votre enfant dans toutes ces étapes, dans la globalité de sa personne – physique, psychique et émotionnelle.

Qu'est-ce que la réflexothérapie ?



Par la stimulation des zones-réflexes qui sont le reflet de chaque organe et de leur fonction sur les pieds, la réflexologie agit sur :

- La globalité de l'organisme : physique, psychique et émotionnel
- L'équilibre fonctionnel spécifique de chaque organe

En rétablissant l'équilibre des systèmes physiologiques et énergétiques, la réflexologie soutient les mécanismes d'auto-régulation naturels, favorisant santé et bien-être.

Les troubles fréquents chez les enfants

La réflexologie apporte une aide pour les troubles fréquemment rencontrés chez les enfants, à tout âge :

- Cycles de veille et sommeil perturbés
- Troubles de la concentration et de l'apprentissage
- Tensions et douleurs (maux de ventre, céphalées)
- Troubles digestifs (constipation, diarrhées)
- Troubles ORL (rhumes, otites, sinusites)
- Bronchites
- Eczéma, peau sensible, allergies
- Anxiété, stress

Comment la réflexothérapie peut aider votre enfant ?

De manière douce et non-invasive, la réflexologie régule les capacités naturelles d'auto-guérison de votre enfant.



- Détend, calme
- Favorise le sommeil
- Améliore la digestion
- Renforce l'immunité
- Apaise stress et douleurs
- Favorise la perception de soi
- Améliore la concentration et la mémoire

La réflexothérapie favorise le retour à l'équilibre et participe activement au maintien de la **santé** et du **bien-être** de votre enfant.

Références

Bishop E. et al., « Reflexology in the Management of Encopresis and Chronic Constipation », in Paediatr. Nurs. 2003 Apr 15(3) : 20-21.
Elbasan Bulent, Bezgin Sabiha, « The Effects of Reflexology on Constipation and Motor Functions in Children with Cerebral palsy », in Pediatrics & Neonatology, Feb. 2018, 59(1): 42-47.
Field Tiffany, Les Bienfaits du Toucher, Paris, Editions Payot Santé, 2017.
Karatas Nimet, Isler Dalgic Aysegul, « The Effects of Foot Reflexology applied to Infantile Colic Infants on Colic Symptoms », 2nd International Conference on Pediatric Neurology, Aug. 31-Sep. 01, 2017, Prague, République Tchèque.

Kunz Barbara, Kunz Kevin, Reflexology for Children, CreateSpace Independent Publ., 2011.